

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертацию М.В. Гантман на тему «Депрессивные и когнитивные расстройства у лиц пожилого возраста, ухаживающих за пациентами с болезнью Альцгеймера», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – Психиатрия (медицинские науки)

Актуальность темы: Уход за пожилыми людьми с тяжёлыми хроническими и инвалидизирующими заболеваниями, к которым относится болезнь Альцгеймера, характеризующаяся развитием прогрессирующего слабоумия с поведенческими и продуктивными психическими расстройствами, становится всё более значимой проблемой во всём мире. Её актуальность возрастает по мере дальнейшего старения населения во многих странах, включая Россию. Параллельно старению населения происходит накопление больных с поздними деменциями и, прежде всего, больных с болезнью Альцгеймера. Преобладающему числу этих пациентов лечебно-реабилитационная помощь оказывается в домашних условиях после проведения обследования и начального курса лечения в стационаре. Эта помощь лишь в малой степени обеспечивается геронтопсихиатрами и социальными работниками. В основном она проводится ближайшими родственниками больных, осуществляющими уход за ними, контроль за их психическим и соматическим состоянием, а также за назначенным лечением.

Установлено, что уход за дементными больными в домашних условиях является значительным стрессовым событием для ухаживающих лиц, подрывающим их психическое и физическое здоровье. Однако они, как правило, не обращаются за медицинской помощью и в течение длительного времени несут бремя болезни своего родственника (супруга, матери, отца). Во многих случаях они оставляют работу, посвящая всё своё время пациенту, что усугубляет материальное и моральное состояние семьи, оказывает

вторичное стрессовое влияние и усиливает бремя болезни. В отличие от стран Западной Европы и США, проблема психического здоровья лиц, ухаживающих за больными с болезнью Альцгеймера, в российской гериатрической психиатрии только начинает разрабатываться. Диссертация М.В. Гантман восполняет этот пробел и отставание, её тема высоко актуальна.

Главной целью этой работы явился научный, методологически выверенный анализ состояния психического и соматического здоровья лиц, осуществляющих постоянный уход за больными с болезнью Альцгеймера, разработка на основе результатов анализа полученных данных системы комплексной медико-психологической помощи этим лицам. Для достижения указанной цели были поставлены и решены соответствующие задачи спланированного исследования, чётко сформулированные во введении. Постановка задач органично вытекала из обстоятельного аналитического обзора большого числа зарубежных (248 источников) и 12 отечественных работ по теме диссертации.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Успешное решение поставленных задач было достигнуто благодаря тщательному исследованию с помощью адекватных задачам клинических, психометрических, статистических и генетического методов двух групп обследованных лиц: основной, составленной из числа ухаживающих за больными и не являющихся их кровными родственниками, и группы сравнения из числа родственников первой степени родства, не ухаживающих за больными. Такой методологический приём был обусловлен необходимостью определить возможное влияние генетической предрасположенности по АроЕЕ генотипу на возникновение психических расстройств у ближайших родственников больных и сопоставить эти данные с данными по влиянию на психическое здоровье ухаживающих лиц нагрузки по уходу за больным. Сравнимые группы обследованных были

сформированы на основе определённых критериев включения и исключения, показана их сопоставимость по социо-демографическим показателям и исходному состоянию соматического здоровья участников исследования, давших на него информированное согласие.

Наиболее важным разделом и этапом работы явилось динамическое катамнестическое комплексное исследование как больных, так и ухаживающих за ними лиц и генетических родственников, не ухаживающих за больными. Оно проводилось через достаточный срок времени: 28 – 32 месяцев после первичного обследования. Его результаты позволили решить основные задачи по определению влияния ухода за дементными больными и возможного влияния генетического фактора на психическое и соматическое здоровье ухаживающих и не ухаживающих за больными лиц.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

Репрезентативность клинического материала, наличие двух групп сравнения, использование набора современных и адекватных задачам психометрических методик для измерения выраженности и динамики депрессивных и когнитивных расстройств, использование адекватных методов их статистической обработки и клинико-статистического анализа обеспечили достоверность полученных новых научных данных и достоверность сформулированных на основании их анализа и обобщения научных положений. Кроме того, достоверность клинико-статистических данных была подтверждена приведенными в диссертации парными клиническими примерами психического состояния пациентов и ухаживающих за ними лиц в динамике.

Углублённый анализ и обобщение всех полученных данных позволили автору впервые на российской популяции определить распространённость и клинические особенности депрессивных и когнитивных расстройств, не связанных с влиянием генетического фактора, у лиц пожилого возраста, длительно ухаживающих за больными с болезнью Альцгеймера и наличием у

них умеренной и тяжёлой деменции. Автор на основании анализа результатов проведенного исследования убедительно научно обосновала положение, согласно которому уход за больными с выраженной деменцией является независимым фактором риска развития депрессивных и когнитивных расстройств у лиц пожилого возраста, частота которых у ухаживающих за больными лиц достоверно превышает частоту этих расстройств в общей популяции пожилых людей.

Было установлено, что депрессивные расстройства при этом имеют реактивно-психогенную природу в рамках затяжных расстройств адаптации и обычно имеют характер тревожно-депрессивных расстройств с большим удельным весом тревоги. Этим они отличаются от депрессивных эпизодов эндогенной природы, которые возникают у генетических родственников больных, не принимающих участия в уходе за пациентами.

Личный вклад автора. В результате комплексных катамнестических исследований был установлен факт неблагоприятной динамики синдрома мягкого когнитивного снижения с более частым его утяжелением и переходом в некоторых случаях в начальную деменцию за относительно непродолжительный период времени у лиц, ухаживающих за больными, по сравнению с пожилыми лицами первой степени родства, не ухаживающими за ними. Заслугой автора явилось выделение и характеристика основных этапных кризисных состояний у больных болезнью Альцгеймера и лиц, ухаживающих за ними по мере прогрессирования заболевания. С помощью клинико-статистического анализа было доказано, что основными факторами, влияющими на выраженность депрессивных расстройств у ухаживающих лиц были психотические, в частности бредовые, и поведенческие (в форме аномальной двигательной активности) нарушения у подопечных больных. Знание и учёт этих этапов имеет важное практическое значение для предупреждения и смягчения состояний психической дезадаптации ухаживающих за больными лиц.

Практическая и теоретическая значимость:

Новым достижением в российской гериатрической психиатрии явилась **решение диссертанткой задачи по созданию модели помощи родственникам пациентов с деменцией**, в том числе на основе созданной при её активном участии «Школы для родственников пациентов с деменцией», в которой проводились психообразовательные занятия с психотерапевтической составляющей. В работе даны рекомендации, которые могут быть использованы врачами, работающими с контингентом пожилых.

Оценка содержания работы: Диссертация построена традиционно, изложена на 207 страницах машинописного текста (основной текст 147 страниц, приложение 60 страниц) и состоит из введения, 5 глав, заключения, выводов, списка литературы и 2 приложений. Библиографический указатель содержит 260 наименований, приведено 26 таблиц, 5 рисунков и 3 клинических наблюдения. Выводы диссертации вытекают из результатов, полностью соответствуют задачам работы и являются научно обоснованными. Во введении чётко сформулированы актуальность изучаемой проблемы, научная новизна, объект и методы исследования, его цель и задачи, обозначена достоверность научных положений и обоснованность практических рекомендаций, выносимых на защиту диссертации.

Публикация результатов исследования

Основное содержание, результаты исследования и выводы получили отражение в 5 публикациях, из них 3 в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ.

Замечания: Некоторые замечания можно сделать в отношении квалификации аффективных расстройств, выявленных в основной группе обследованных лиц. Автором была поставлена задача определить **структуру** психических расстройств у лиц, ухаживающих за дементными пациентами, и у родственников первой степени родства, не ухаживающих за ними. У всех обследованных были выявлены **только** депрессивные расстройства

(депрессии). Остаётся не вполне ясным – выявлялись только одни депрессии преднамеренно из всего спектра психических расстройств или же помимо депрессий других психических некогнитивных расстройств не удалось выявить. В приведенных клинических примерах отчётливо описаны выраженные тревожные расстройства, в частности с доминированием тревожных опасений, которые могут быть квалифицированы как невротические, связанные со стрессом фобические и тревожные расстройства (F40), либо как смешанное тревожное и депрессивное расстройство (F41.2) по МКБ-10. Автор признаёт, что в основе тревожных реактивно-окрашенных депрессий у ухаживающих за пациентами лиц лежало расстройство приспособительных реакций. В таком случае их следовало бы отнести к пролонгированным смешанным тревожным и депрессивным реакциям в рамках расстройств адаптации (F43.22) по МКБ-10, а не к депрессивным эпизодам, критерии которых имеют некоторые отличия. Сделанные замечания носят дискуссионный характер и не имеют принципиального значения с точки зрения общей оценки и характеристики предмета и объекта исследования. Они не влияют на высокую оценку научного уровня диссертации.

Аннотация диссертации и опубликованные автором научные работы также полностью соответствуют содержанию текста диссертации. В диссертации имеются необходимые ссылки на авторов и источники заимствования.

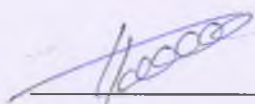
Таким образом, диссертация М.В. Гантман «Депрессивные и когнитивные расстройства у лиц пожилого возраста, ухаживающих за пациентами с болезнью Альцгеймера» является самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение важной научной задачи по оказанию квалифицированной помощи лицам пожилого возраста, ухаживающим за больными с болезнью Альцгеймера и имеющим в результате этого ухода психические нарушения. Эта работа вносит существенный вклад в теорию и практику отечественной

психиатрии. Диссертация М.В. Гантман «Депрессивные и когнитивные расстройства у лиц пожилого возраста, ухаживающих за пациентами с болезнью Альцгеймера» отвечает всем требованиям пункта 9 «Положения о присвоении учёных степеней», и её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук.

Официальный оппонент:

Руководитель отдела психической патологии позднего возраста Московского НИИ психиатрии – филиала «ФМИЦПН им.В.П.Сербского» МЗ РФ
доктор медицинских наук по специальности 14.01.06 – Психиатрия

профессор Ю.И.Полищук



Москва, ул.Сокольнический вал, д.8, кв. 96. Тел. 495-963-76-70.
yu.polischuk@mail.ru

«22» октября 2015 г.

Подпись официального оппонента доктора медицинских наук профессора

Ю.И.Полищука заверяю

Шпорт С.В.

ученый секретарь ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П.Сербского» Минздрава РФ,
к.м.н.

